

**JÍDELNÍ LÍSTEK 29.7.-4.8.2024****DOMOV VE VLAŠIMI****POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO</b> 29	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo máslo pomazánkové <b>1a,b,7</b>	Pol. Květáková-Celerová <b>1a/1a,7,9</b> 1 V.plec na paprice,houšk.kned <b>1a,3,7</b> 2 Kuř.s broskví a nivou,brambory <b>1a,7</b> 3 Kuř.s broskví a sýrem,brambory <b>1a,7</b>  Svačina-mandarinka,čaj	Žemlovka <b>1a,3,7,12</b> Čaj s rumem
<b>ÚT</b> 30	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo sýr tavený <b>1a,b,7</b>	Pol. Drůbeží s těstovinou <b>1a,3,9</b> 1 Hov.na houbách,těstoviny <b>1a,7,9</b> 2 Zeleninové placky,salát <b>1a,d,3,7,9</b> 3 Hovězí přírodní,těstoviny <b>1a,7</b>  Svačina-tvaroh sladký,čaj <b>7</b>	Sýr Gouda,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> Sýr Eidam,máslo,chléb <b>1a,b,7</b>
<b>ST</b> 31	Čaj Rohlík,chléb,máslo, jogurt <b>1a,b,7</b>	Pol. Hrachová-Vločková <b>1a/1d,7,9</b> 1 Kuře pečené,rýže <b>1a</b> 2 Sm.květák,brambory,tatarka <b>1a,3,7</b> 3 Kuře dušené,rýže <b>1a,7</b>  Svačina-banán,čaj	Pom.salámová,chléb <b>1a,b,7</b> čaj
<b>ČT</b> 1	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo, máslo medové <b>1a,b,7</b>	Pol.Špenátová <b>1a,3,9</b> 1 Losos s byl.más,br.šťouchané <b>4,7,9</b> 2 Koprová s hov.masem.houšk.kn <b>1a,3,7</b> 3 Koprová s hov.masem.houšk.kn <b>1a,3,7</b>  Svačina-loupák,čaj <b>1a,3</b>	Paštika,máslo,houska <b>1a,b,7</b> čaj
<b>PÁ</b> 2	Čaj Rohlík,chléb,máslo Hrášková pomazánka <b>1a,b,7</b>	Pol. Frankfurtská <b>1a</b> 1 Řízek naruby,brambory <b>1a,3,7</b> 2 Nudle s mákem <b>1a,3,7</b> 3 Přírodní řízek,brambory <b>1a,3,7</b>  Svačina-přesnídávka,čaj	Vepřový guláš, chléb <b>1a,b</b> čaj
<b>SO</b> 3	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x salám šunkový <b>1a,b,7</b>	Pol. Kmínová <b>1a,3,9</b> Milánské těstoviny <b>1a,7</b> čaj  Svačina-Jablkový závin,káva <b>1a,3,12</b>	Nivová pomazánka,houska <b>1a,7</b> Sýrová pomazánka,houska <b>1a,7</b> Čaj
<b>NE</b> 4	Kakao Chléb,máslo, šáteček s marmeládou <b>1a,b,3,7,12</b>	Pol. Hovězí s kapáním <b>1a,3,9</b> Vep.plec po sel.houšk.kned.zelí <b>1a,3,7</b> Vepř.plec,houšk.kned,kompot <b>1a,3,7</b>  Svačina-oplatka,čaj	Debrecínka,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> Šunka,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašídý)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**