

# JÍDELNÍ LÍSTEK 28.10.-3.11.2024

## DOMOV VE VLAŠIMI

### POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

	<i>Snídaně</i>	<i>Oběd</i>	<i>Večeře</i>
<b>PO 28</b>	Bílá káva Toast chléb,máslo pom. Rama porce med <b>1a,b,7,</b>	Pol.Krupicová <b>1a,3,9</b> Sm.kuřecí řízek,brambory,okurka <b>1a,3,7</b> Přír.kuřecí řízek,brambory,rajče <b>7</b>  Svačina-jogurt,čaj <b>7</b>	Mortadela,máslo pom. <b>1a,b,7</b> Šunka,máslo pom. <b>1a,b,7</b> Chléb toast čaj
<b>ÚT 29</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, Párek <b>1a,b,7</b>	Pol. Drožd'ová <b>1a,3,9</b> 1 Noky se žamp.kuř.masem a sýrem <b>1a,3,7</b> 2 Hov.na česneku,bram.kned.špenát <b>1a,3,7,12</b> 3 Přír.hov.peč.bram.kned.špenát <b>1a,3,7,12</b>  Svačina-banán,čaj	Lívance se skořicí <b>1a,3,7</b> Palačinky s džemem <b>1a,3,7</b> Kakao
<b>ST 30</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo, Máslo pomazánkové <b>1a,b,7,10</b>	Pol. Zelná-Celerová <b>1a,7,12/1a,7,9</b> 1 Čevabčiči,brambor,obloha <b>1a,3,7,10</b> 2 Zapečené těstoviny,okurka <b>1a,3,7,9</b> 3 Zapečené těstoviny,rajče <b>1a,3,7,9</b>  Svačina-zákusek,čaj <b>1a,3,7</b>	Pomaz.sýrová se salámem, chléb <b>1a,b,3,7</b> čaj
<b>ČT 31</b>	Bílá káva Rohlík,chléb,máslo 2x džem <b>1a,b,7,12</b>	Pol. Ovarová-vepřová <b>1a,9/1a,3,9</b> 1 Hov.na smet.s fazolkami,brambor <b>1a,7</b> 2 Mor.vrabec,chl.kned.zelí <b>1a,3,7,12</b> 3 Hov.přírodní,brambory <b>1a</b>  Svačina-pudink s piškoty,čaj <b>1a,3,6,7</b>	Hov.s játr.rýži,houska <b>1a,3,9</b> Hov.s těst,houska <b>1a,3,9</b> čaj
<b>PÁ 1</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x šunk.salám <b>1a,b,7</b>	Pol.Dršťková-Bramborová <b>1a/1a,7,9</b> 1 V.pečeně s pepř.om,brambory <b>1a,7,10</b> 2 Krupicová kaše s kakaem <b>1a,7</b> 3 Krupicová kaše s kakaem <b>1a,7</b>  Svačina-ovoce,čaj	Sekaná,hořčice,chléb <b>1a,b,3,10</b> rajče čaj
<b>SO 2</b>	Čaj Rohlík,chléb,máslo 2x vajíčko <b>1a,b, 3,7</b> sýr tavený <b>1a,b,7</b>	Pol. Zeleninová s vejcem <b>1a,3,7,9</b> Vepřové v mrkvi,brambory <b>1a,7</b> čaj  Svačina-ovocné řezy,černá káva <b>1a,3,7</b>	Pivní sal,máslo,houska <b>1a,b,7</b> Šunka,máslo,houska <b>1a,b,7</b> čaj
<b>NE 3</b>	Kakao Chléb,máslo, vánočka <b>1a,b,3,7,8</b>	Pol. Hovězí s drobením <b>1a,3,9</b> Znojemská hov.peč,rýže <b>1a</b> Přírodní hov.peč,rýže <b>1a</b>  Svačina-jogurt,čaj <b>7</b>	Romadůr,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> Tvarůžky,máslo,chléb <b>1a,b,7</b> Čaj

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašídý)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**