

**JÍDELNÍ LÍSTEK 4.11.-10.11.2024****DOMOV VE VLAŠIMI****POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

|                 | <i>Snídaně</i>                                                        | <i>Oběd</i>                                                                                                                                                                                                             | <i>Večeře</i>                                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PO</b><br>4  | Bílá káva<br>Rohlík,chléb,máslo<br>máslo pomazánkové<br><b>1a,b,7</b> | Pol. Květáková-Celerová <b>1a/1a,7,9</b><br>1 V.plec na paprice,housk.kned <b>1a,3,7</b><br>2 Kuř.s broskví a nivou,brambory <b>1a,7</b><br>3 Kuř.s broskví a sýrem,brambory <b>1a,7</b><br><br>Svačina-mandarinka,čaj  | Žemlovka <b>1a,3,7,12</b><br>Čaj s rumem                                          |
| <b>ÚT</b><br>5  | Bílá káva<br>Rohlík,chléb,máslo<br>sýr tavený<br><b>1a,b,7</b>        | Pol. Drůbeží s těstovinou <b>1a,3,9</b><br>1 Hov.na houbách,těstoviny <b>1a,7,9</b><br>2 Zeleninové placky,salát <b>1a,d,3,7,9</b><br>3 Hovězí přírodní,těstoviny <b>1a,7</b><br><br>Svačina-tvaroh sladký,čaj <b>7</b> | Bramborová pol,houska <b>1a,7,9</b><br>čaj                                        |
| <b>ST</b><br>6  | Čaj<br>Rohlík,chléb,máslo,<br>jogurt<br><b>1a,b,7</b>                 | Pol. Hrachová-Vločková <b>1a/1d,7,9</b><br>1 Kuře pečené,rýže <b>1a</b><br>2 Sm.karbanátek, bram.kaše <b>1a,3,7</b><br>3 Dušený karbanátek, bram.kaše <b>1a,7</b><br><br>Svačina-banán,čaj                              | Pom.salámová,chléb <b>1a,b,7</b><br>čaj                                           |
| <b>ČT</b><br>7  | Bílá káva<br>Rohlík,chléb,máslo,<br>máslo medové<br><b>1a,b,7</b>     | Pol.Špenátová <b>1a,3,9</b><br>1 Candát na másle,br.šťouchané <b>4,7,9</b><br>2 Koprová s hov.masem.housk.kn <b>1a,3,7</b><br>3 Koprová s hov.masem.housk.kn <b>1a,3,7</b><br><br>Svačina-zákusek,čaj <b>1a,3</b>       | Paštika,máslo,houska <b>1a,b,7</b><br>čaj                                         |
| <b>PÁ</b><br>8  | Čaj<br>Rohlík,chléb,máslo 2x<br>Sýr Eidam<br><b>1a,b,7</b>            | Pol. Frankfurtská <b>1a</b><br>1 Řízek naruby,brambory <b>1a,3,7</b><br>2 Bavorský knedlík <b>1a,3,7</b><br>3 Přírodní řízek,brambory <b>1a,3,7</b><br><br>Svačina-přesnídávka,čaj                                      | Vepřový guláš, chléb <b>1a,b</b><br>čaj                                           |
| <b>SO</b><br>9  | Čaj<br>Rohlík,chléb,máslo 2x<br>salám šunkový<br><b>1a,b,7</b>        | Pol. Kmínová <b>1a,3,9</b><br>Milánské těstoviny <b>1a,7</b><br>čaj<br><br>Svačina-Jablkový závin,káva <b>1a,3,12</b>                                                                                                   | Nivová pomazánka,houska <b>1a,7</b><br>Sýrová pomazánka,houska <b>1a,7</b><br>Čaj |
| <b>NE</b><br>10 | Kakao<br>Chléb,máslo,<br>šáteček s marmeládou<br><b>1a,b,3,7,12</b>   | Pol. Hovězí s kapáním <b>1a,3,9</b><br>Vep.plec po sel.hous.kned.zelí <b>1a,3,7</b><br>Vepř.plec,housk.kned,kompot <b>1a,3,7</b><br><br>Svačina-oplatka,čaj                                                             | Debrecínka,máslo,chléb <b>1a,b,7</b><br>Šunka,máslo,chléb <b>1a,b,7</b><br>čaj    |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čísla vyznačená za pokrmem označují obsažené alergeny:

Alergeny: **1. Obiloviny** (a.pšenice,b.žito,c.ječmen,d.oves,e.špalda,f.kamut), **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Podzemnice olejná (arašídý)**, **6. Sójové boby (sója)**, **7. Mléko**, **8. Ořechy** (a.mandle,b.lískové ořechy,c.vlašské ořechy,d.kešu ořechy,e.pekanové ořechy,f.para ořechy,g.pistácie,h.makadamie), **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezamová semena**, **12. Oxid siřičitý a siřičitany**, **13. Vlčí bob (Lupina)**, **14. Měkkýši**